



Kom ook bij zwemclub Z.P.D

Kom eens langs in het zwembad De Frosk te Zwaagwesteinde.
En probeer het een aantal keren zonder verplichting (*4keer*).
Wanneer, en wie zwemmen op bepaalde dagen;

De A groep; ouder dan 12 jaar die twee maal per week trainen;
Woensdag van 19.15- 20.00 uur.
Donderdag van 19.30- 20.00 uur.

De B groep; jonger dan 12 jaar die twee maal per week trainen,
en een B diploma of meer hebben.
Dinsdag 18.30- 19.00 uur.
Woensdag 18.30- 19.15 uur.

De recreanten; de minder ervaren zwemmers, een ieder die kan zwemmen
(dus ook ouderen)
voor een gezonde beweging, want zwemmen is gezond.
Donderdag 20.00- 20.30 uur.

Dit alles ander begeleiding van zwemtrainers.
Ze kunnen u er eventueel meer over vertellen, als u vragen mocht hebben.

Dan is er ook nog de **selectie**, en **selectie plus**, de ervaren wedstrijd zwemmers,
die op maandag, dinsdag, donderdag, en vrijdag trainen.
Voor info kunt u eventueel contact op nemen met het secretariaat, 0511-424339.
Kom er bij !!!

